

La Plagne на савойском диалекте означает «горное плато». Ла Плань больше Лез Арка - по площади и количеству расположенных тут курортных поселков, по длине спусков и числу канатных дорог. Первая горнолыжная станция Плани была построена в начале 1960-х годов. Сейчас здесь десять населенных пунктов, связанных между собой единой системой подъемников и трасс; все они находятся на разной высоте - от 1250 до 2050 м над уровнем моря.

Одна из самых крупных и интересных станций - Белль Плань (2050 м). Здесь отсутствует автомобильное движение (въезд транспорта ограничивается большой подземной парковкой), а дорог нет как таковых - от и к резиденции можно подъехать на лыжах: тротуары и пешеходные дорожки заменяют многочисленные лестницы, лифты и переходы, создающие впечатление настоящей космической станции! О

Склоны и подъемники

Курорты Ла Плани рассчитаны в основном на спокойный семейный отдых. Катание тут по большей части комфортное - 60 % трасс имеют «синюю» маркировку. Однако и тем, кто считает себя экспертами, в этой части «Парадиски» есть чем заняться.

Широкие солнечные склоны, идеально подготовленные для учебного катания, есть у Белль Плани, Плань Виллаж и Плань Солей, над Плань Центр, во многих других частях региона. На пологих «синих» спусках по обе стороны l'Alpette (2385) и нижних трассах Grande Rochette (2505), на выкатах к Эм Ла Плань и лесных дорожках Fornelet (1970) над Плань Монтальбер всегда полным-полно детей и новичков.

Поднявшись из Плань Белькотт на 6-кресельной канатке Blanches, более опытные лыжники могут уйти на южные склоны над Шампани-ан-Вануаз (1250), где неплохие «красные» спуски. Соседняя 6-местная гондольная дорога забрасывает на вершину Roche de Mio (2700), на северной стороне которой есть широкая, средней сложности трасса, а вот «красная» Sources, идущая по западному склону, напротив, узкая, с каменной крошкой под ногами. Из Плань Центр 24-местный подъемник Funiplagne доставляет на Grande Rochette - отсюда стартуют несколько «красных» трасс с очень приличным уклоном. Приятные лесные спуски ждут лыжников со средним опытом катания над Моншавэн/Ле Кош; воспользовавшись перекидной канаткой Vanoise Express,

отсюда можно перебраться на трассы Лез Арка.

На противоположном краю Ля Плани для экспертов имеется очень крутой нератраченный «черный» спуск Morbleu, начинающийся на гребне Biolley (2350), над Эм ля Плань, и приводящий на дно красивой безлюдной долины. С Verdon (2500) в сторону Шампаньи уходят две трассы с говорящими названиями Harakiri и Kamikaze. Интересно профессионалам и на самом верху, на склонах Bellecote (3417), куда вытягивает 6-местная гондольная канатка; там есть два серьезных «черных» спуска с километровым перепадом высот и несколько вариантов внетрассовых маршрутов.

Сноуборд. Большой сноупарк Capella над Плань Центр (трамплины, «рэйлы» и прочее). Трасса для бордеркросса над Белль Плань. Халф-пайп над Плань-Белькот. Фан-парк в секторе Шампаньи-ан-Вануаз, у креселки Rossa.

Ski-pass

Ориентировочная цена ски-пасса в Ла Плани

Продолжительность

Взрослые 14-59 лет

Дети 6-13 лет

Взрослые старше 60 лет

1 день*

1 606 руб. (40 €)*

1 205 руб. (30 €)*

1 365 руб. (34 €)*

6 дней*

7 709 руб. (192 €)*

5 782 руб. (144 €)*

6 544 руб. (163 €)*

6 дней**

9 355 руб. (233 €)*

7 026 руб. (175 €)*

7 950 руб. (198 €)*

13 дней**

16 221 руб. (404 €)*

12 165 руб. (303 €)*

13 771 руб. (343 €)*

* ски-пасс «La Plagne» (225 км трасс)

** ски-пасс «Paradiski Unlimited» (425 км трасс, La Plagne, Les Arcs, Peysey-Valladry, Villaroger + 1 день катания в Espace Killy, Trois Vallees, Les Saisies, Pralognan en Vanoise)

Прокат лыжного инвентаря и сноуборда (Rent-a-Ski)

На каждой станции региона, конечно же, есть прокатные пункты (по 3 в Эм ла Плань и Плань 1800, 7 в Белль Плань, Плань Белькотт и Плань Центр, 4 в Плань Монтальбер, по 2 в Плань Солей и Плань Вилляж). Прокатные пункты, в основном, сетевые (Intersport, Twinners, Skiset, Sport2000 и т.п.) Ориентировочная стоимость проката: сноубордический комплект - около 4 617 руб. (115 €)* за 6 дней, горнолыжный комплект для взрослых на 6 дней - около 4 015 руб. (100 €)*.

Лыжные школы (Ski-School) и детские сады

В 10 станциях региона работают в общей сложности 17 горнолыжных и сноубордических школ. Есть специальные предложения для новичков сноуборда, обучение фрирайду и слалому. Родителям стоит обратить внимание на детский

горнолыжный садик «The Elfins» (совсем для малюток) и горнолыжный детский сад в Белль Плань. Масса детских клубов и садов, а также курсов в горнолыжных школах для детей практически любого возраста и тинейджеров.

Спортивные возможности региона

В Ла Плань есть интереснейший, но не дешевый способ «разогнать кровь»: здесь расположена одна из в мире лучших трасс для бобслея (скорость до 100 км/ч). Бобслей-такси www.bobsleigh.net). Прогулки на снегоступах, катание на санях и собачьих упряжках, хели-ски, параглайдинг, дельтапланеризм, панорамные полеты на вертолетах и т.д. 3 фитнес-центра (в Белль Плань, Плань Белькотт и Плань Центр), сквош-зал (в Плань 1800), каток (в Эм ла Плань и Плань Белькотт), бассейн (в Плань Белькотт). 90 км трасс для беговых лыж.

Apres-Ski и вечерняя жизнь

В Ла Плань вечерняя жизнь довольно скромная, что вполне объяснимо для семейного курорта. Здесь всего 2 ночных клуба («Le Bleu night» в Эм ла Плань и «L'Hexagone» в Плань Монтальбер), боулинг (в Белль Плань), несколько кинотеатров, игровые автоматы, пейнтбол. Зато поклонники кулинарии найдут множество уютных баров и ресторанов, а также высокогорных ресторанчиков с отличной савойской кухней.

Туристический офис

Адрес: F-73211 Aime Cedex, Le Chalet, B.P. 62

Тел. +33 (0)479 097979

Интернет: www.la-plagne.com