Что Австрия может предложить туристу? Спорт, конечно лыжи, дельтапланы, озера, культуру, знаменитую венскую оперу, кулинарию, венский же кофе, одноименные шницели и пирожные... Как ни старайся, ни экзотики, ни отдыха на море не выдумать. Но австрийское представительство по туризму не сдается и вбрасывает на рынок новые предложения. На этот раз для накопивших за зиму жирок и получивших на этой почве комплексы туристов. А посмотрев на себя придирчиво в зеркало, кто может честно сказать, что это не о нем?

Конечно, можно поехать на экзотический берег в расчете на то, что под горячим солнцем талия растает сама собой, а основательный загар скроет недостатки не слишком стройных бедер. Но где гарантия, что снующие по пляжу перед самым носом поджарые и длинногие не загонят вас от ласковых волн в дальний угол бара, запивать огорчение высококалорийными коктейлями, закусывая хрустящими, но все же картофельными чипсами...

Итак, новость: австрийские курорты предлагают совместить заманчивую программу "быть стройной и красивой" с путешествием по очень европейской, но при этом неповторимой стране.

Гостиница "Путц-Ремербад" в городе Бад Кляйнкирххайм предлагает недельное голодание и путешествие, приуроченное к новолунию - с 25 октября по 1 ноября. Специально подобранные диеты и водолечение по методу доктора Кнейпа помогают восстановить форму и придать блеск внешнему облику.

Одна неделя борьбы с килограммами за тугие мышцы стоит 9800 шиллингов (980 долларов).

Hotel Putz-Roemerbad, A-9546

Bad Kleinkirchheim, Tel.: 8-10-43-4240/

82340, Fax: 8-10-43-4240/823457

Гостиницы "Альперхоф" на Вайсензее ориентируются на непосредственный контакт своих гостей с живой природой. Гостиницы располагают своим собственным природным парком и альпийским лугом с хижинами. Кроме непосредственного вдыхания чистого горного воздуха клиентам предлагают сеансы ароматерапии с эфирными маслами для выведения из организма лишней воды и шлаков, что способствует улучшению обмена веществ. А кроме того - гимнастика, гидромассажные ванны, которые сделают кожу упругой и эластичной, цветотерапия, восстанавливающий массаж, чай из лечебных трав, аутогенная тренировка. 7 дней для того, чтобы похудеть и накопить новые силы, обойдутся в 920 долларов.

Hotel Putz-Roemerbad, A-9546 Bad Kleinkirchheim, Tel.: 8-10-43-4240/

82340, Fax: 8-10-43-4240/823457.

Обладателей лишних килограммов рады приветствовать также и в биопансионе семьи Даберер в Сент-Даниеле в Гайтале. Гостиница с 20-летней историей биологической ориентации приглашает до конца марта на программу "от зимы к весне" на лечебное голодание по методу Ф. Майера. Здесь более щадящий режим голодания, не исключаются даже булочки. Килограммы же улетучиваются с помощью специальных диет, витаминных коктейлей, травяных и овощных чаев. За одну неделю лечебного голодания по Майеру придется заплатить 770 долларов, а поучаствовать в комплексной программе "от зимы к весне" можно за 540 долларов.

Bio-Pension Daberer, A-9635 St. Daniel im Gaital, Tel.: 8-10434718/590 (или 713),

Fax: 8-10434718/590310.

Кто хочет опробовать на себе лечение доктора Майера в Верхней Австрии, а не в Каринтии, может поехать в Ауэрбах в Бруннегуте. С марта по ноябрь здесь предлагаются программы, рассчитанные на две недели краткого лечения и на 3-4 недели полного лечения. Перспективы лечебного голодания: выведение шлаков и ядовитых веществ из организма, телесное и духовное очищение за короткое время.

Ежедневная утренняя гимнастика, массаж всего тела и груди, молочные и травяные ванны, водолечение по методу доктора Кнейпа, уход за лицом и многое другое входят в недельный курс ценой 1.300 долларов.

Brunnengut, A-5222, Auerbach, Unterkling, 3. Tel.: 8-10-437747/53070,

Fax: 8-10-437747/57077.

Похоже, что весь мир наконец взглянул серьезно на проблемы тех, кому отравляет жизнь целлюлит - неприятное отложение подкожного жира, создающего эффект "апельсиновой" кожи. Ведущие косметические лаборатории разрабатывают средства борьбы с целлюлитом в красивых пузырьках и бутылочках. Втираете в кожу - и... пока более чем скромный результат. До изобретения панацеи лучше всего пройти комплексное лечение. Его проводят в "Анти-Целлюлит-Стайлинг" в гостинице "Дилли" в Виндишгарстене. Не будем подробно описывать все процедуры, через которые придется пройти, чтобы живот стал плоским и тугим, а ноги позволили появиться в мини-юбке в любом обществе. Две недели борьбы с целлюлитом обойдутся в 1.660 долларов.

DillyXs Hotel, A-4580, Windischgarsten, Tel.: 8-10-437562/2640 (или 87140),

Fax: 8-10-437562/871450.

И целлюлит, и избыточный вес не относятся к специально женским недостаткам. Они точно так же способны портить настроение и мужчинам. А настроение мужчин - это их работоспособность. Дом здоровья "Штефан и Фесслер" в Лозенштайн-у-Штайра

специализируется на мужчинах, заботящихся о своем здоровье. На специальные мужские требования рассчитаны пакеты предложений, включающие полный массаж и лечебный массаж тела, ванны для похудания и ванны с эфирными маслами. Но сюда могут приехать и пары. Причем худеть будет только тот, кто этого захочет. Десятидневный курс лечебного голодания на одного человека стоит 1.290 долларов.

Gesundheitshaus Stephan & Ftssier GmbH, A-4460,

Losenstein, Tel.: 8-10-437255/4344,

Fax: 8-10-437255/4255404.

Если избыточный вес связан с другими недомоганиями, или, наоборот, вызвал их, лучше обратиться в Виталь-отель "Хайльбрунн" в Бад Миттерндорф. Там похудание проводится под более пристальным медицинским контролем, а при необходимости может быть оказана любая медицинская помощь. Кислородные процедуры, водные, дыхательные гимнастики и гимнастики для заболеваний опорно-двигательной системы в сочетании с советами диетолога и специальной диетой невероятно снижают избыточный вес. Неделя полного обслуживания стоит от 1.463 долларов на человека.

Vital Hotel Heilbrunn, A-8983 Bad Mitterndorf, Tel.: 8-10-433623/2486,

Fax: 8-10-43362/248633.

Таскать на себе лишние килограммы - занятие не из легких. Те, кого, кроме производимого на окружающих впечатления, мучает хроническая усталость, может отправиться в гостиницу "Шик" в Вальхзее, лечебная программа которой рассчитана и на мужчин и на женщин, желающих отдохнуть и подправить свою внешность.

Цена пансиона на 7 дней, включая индивидуальный пакет процедур, - от 714 долларов.

Hotel Schick, A-6344 Walchsee in Tirol,

Tel.: 8-10435374/53314,

Fax: 8-10435374/5334550.

И наконец, те, кому не по душе гостиница, могут оставить свои доллары и килограммы на "Крестьянском дворе" в Бад Цель. Крестьян там, правда, нет, но есть хороший курортный врач, диетолог и массажисты. Работают они в уютной, спокойной деревенской атмосфере. Шесть ночей с завтраком в "Крестьянском дворе" или в частном секторе стоят 325 долларов.

Hotel Schick, A-6344 Walchsee in Tirol,

Tel.: 8-10435374/53314,

Fax: 8-10435374/5334550.

Информация предоставлена Австрийским представительством по туризму: (095) 232 3134, 232 9790.